



田川市立病院 栄養管理科の紹介 (令和3年6月)



管理栄養士の業務内容を紹介



給食管理業務

給食管理業務は、病院の中でも最も大事な業務の一つです。栄養を十分とることが病状の回復につながり、食べることが生きる実感や喜びとなるように、おいしく安心して食べてもらえる献立を勉強し、患者さんの声を反映させるように努力しています。これは病院の中では私たち栄養士にしかできない仕事です。

栄養管理業務

栄養管理業務では、入院患者さんの栄養状態を把握し、食欲不振時の対応や食べづらさを改善する方法、食事療法の必要な方への食生活改善プランを患者さんとともに考えます。

また、医療チームの一員として栄養面からの疾病治療のサポートも行います。外来の患者さんへは、食事療法の実践についての継続的な支援を行っています。



生活習慣病に関する普及啓発活動

病気の予防や改善には、よい生活習慣の継続が欠かせません。特に食事は生活習慣病にとっても関連が深く、食生活の改善は病気になる前、病気になってからの重症化予防など、いつから取り組んでも遅すぎることはありません。このことを地域の方々へ伝えるべく、健康講座や公民館での出前講座、病院ホームページなどをおして情報発信を行っています。

