

# コツコツ学ぼう！ かめ吉通信



～生活習慣病を予防しよう！～

第44回 令和6年3月号

腎臓病チーム

## 感染症を予防しましょう！

透析センター

腎機能が低下し、eGFR(イージー・Iファール)が60以下になると、身体の免疫機能が低下して感染症にかかりやすくなると言われています（易感染状態）。また、腎機能が低下していない人でも、感染症の治療に用いられる薬などは、腎機能障害の原因になり得ると考えられています。

現在、インフルエンザに加え、新型コロナウイルス感染症も多い状況です。感染症のワクチン接種は体質によっては制限される場合もあるため、だれでもできる基本的な感染対策で感染症を予防し、健康管理に努めましょう。

J-STAGEなどより

### 福岡県の流行状況

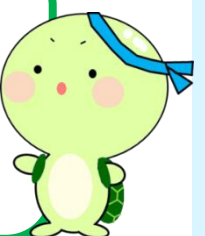
福岡市 感染症発生報告数（定点報告）より

|                   | 1月29日～<br>2月4日 |    | 2月5日～<br>2月11日 |    | 2月12日～<br>2月18日 |    | 2月19日～<br>2月25日 |    | 2月26日～<br>3月3日 |    |
|-------------------|----------------|----|----------------|----|-----------------|----|-----------------|----|----------------|----|
| 五類感染症<br>(定点報告疾病) | 報告数            | 状況 | 報告数            | 状況 | 報告数             | 状況 | 報告数             | 状況 | 報告数            | 状況 |
| インフルエンザ           | 77.76          | ○  | 75.35          | ○  | 45.22           | ○  | 25.06           | △  | 15.82          | △  |
| 新型コロナ<br>ウイルス感染症  | 13.76          | -  | 12.06          | -  | 8.94            | -  | 7.14            | -  | 5              | -  |

※ 定点当たり報告数とは、1週間における1定点医療機関当たりの患者数です。

※ 「状況」欄は、疾病ごとの警報・注意報レベルを表示しています。警報レベル（○）、注意報レベル（△）

医薬品は主として腎臓でろ過され尿中に排泄されるため、体のほかの部分より腎臓の負担が多くなるんだね。ワクチン接種も大切だけど、腎臓に負担をかけずに感染症を予防できる「マスクの着用」「手洗い」「手指消毒」などを徹底し、健康管理に努めよう！



感染対策



手洗い



手指消毒



など

